

Patrocinado por:



GERM to

DATE en:

Manejo Nutricional Perioperatorio

29 ABRIL 2026

www.germtoday.com/2026



GERM to DATE en: Manejo Nutricional Perioperatorio

Justificación

GERM to Date en: Manejo Nutricional Perioperatorio es una iniciativa del GERM que nace de alta demanda de actualización en el ámbito del manejo nutricional del paciente perioperatorio y que tiene como finalidad promover el conocimiento y empoderar al profesional sanitario para impulsar avances y contribuir a la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

Presentación

GERM to Date en: Manejo Nutricional Perioperatorio brinda a sus participantes una experiencia inmersiva en una jornada de formación repleta de actualidad, reflexiones y debate.

Su principal objetivo es proporcionar las claves sobre los **avances más recientes**, en el **Manejo Nutricional Perioperatorio** con formato dinámico e interactivo.

Mediante el patrocinio de esta actividad, estarás ofreciendo un espacio único de **intercambio de conocimiento** sobre las últimas novedades dentro de un **entorno multidisciplinar** (nutrición, anestesia, cirugía, enfermería, etc.).

Además, el acompañamiento de la evidencia con experiencias clínicas de los mejores expertos hará sencilla la aplicabilidad del contenido a la práctica clínica desde el primer momento.

Metodología

GERM to Date en: Manejo Nutricional Perioperatorio es una experiencia formativa que brinda a sus participantes un espacio de conocimiento, intercambio y reflexión sobre las últimas novedades en el campo de referencia.

Objetivo, proporcionar las claves sobre los avances presentados tanto en la literatura científica como en congresos nacionales e internacionales más recientes, en un formato dinámico e interactivo que facilite el debate entre ponentes y asistentes.

Multidisciplinar, Nutrición, Anestesia, Cirugía, Enfermería, etc.

Ágil y dinámico, Inmersión en actualización científica en una sola jornada

Aplicable desde el primer día, Evidencia y experiencias clínicas que harán más sencillo llevarlo a la práctica clínica

Programa preliminar

MIÉRCOLES, 29 DE ABRIL DE 2026

🕒 10:00-10:30 **Recogida de documentación**

🕒 10:30-10:45 **Apertura de la jornada**

Antonio Arroyo Sebastián. Hospital General Universitario de Elche. Alicante

María Julia Ocón Bretón. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

BLOQUE 1

🕒 10:45-12:15 **¿OPERAMOS A NUESTROS PACIENTES OBESOS NUTRICIONAL Y METABÓLICAMENTE PREPARADOS? VALORACIÓN NUTRICIONAL, GLUCÉMICA Y AYUNO PREOPERATORIO**

Moderadores **José Manuel Ramírez Rodríguez.** Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

José Manuel García Almeida. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

Puesta al día **Samara Palma Milla.** Hospital Universitario La Paz. Madrid

Discusión **Carmen Aragón Valera.** Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

Pilar Matía Martín. Hospital Clínico San Carlos. Madrid

Nuria Vilarrasa. Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona

Carlos Cerdán Santacruz. Hospital Universitario La Princesa. Madrid

☕ 12:15-12:45 **Pausa café**

BLOQUE 2

🕒 12:45-14:15 **¿CÓMO, CUÁNDO, A QUIEN Y POR QUÉ PREHABILITAMOS Y NUTRIMOS A NUESTROS PACIENTES OBESOS ANTES DE LA CIRUGÍA?**

Moderadores **Antonio Arroyo Sebastián.** Hospital General Universitario de Elche. Alicante

María Julia Ocón Bretón. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

Puesta al día **Natalia Covadonga Iglesias Hernández.** Hospital Universitario de Basurto. Bilbao

Discusión **María Cristina Cuerda Compés.** Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

Emilia Cancer Minchot. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid

Clara Joaquín Ortiz. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Badalona

Emilio Peña Ros. Hospital Universitario Reina Sofía. Murcia

Programa preliminar

MIÉRCOLES, 29 DE ABRIL DE 2026

 14:15-15:30 **Eat & meet**

BLOQUE 3

 15:30-17:00

Moderadores

LA REHABILITACIÓN NUTRICIONAL DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Damián García-Olmo. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

Miguel Martínez Olmos. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela. A Coruña

Fluidoterapia en el postoperatorio. ¿Cuál, cuánto y hasta cuándo?

Javier Ripollés Melchor. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid

Papel de la NP en la RHMM. ¿Tiene cabida?

Iris Mercedes de Luna Boquera. Viamed Fuensanta. CM ViaCare. Madrid

Posthabilitación. ¿Qué hacemos al alta?

Francisco López Rodríguez-Arias. Hospital General Universitario de Elche. Alicante

Inmunonutrición perioperatoria. ¿Solo antes o también después?

Katherine García Malpartida. Hospital Clínico Universitario de Valencia

 17:00-17:15

Cierre de la reunión

Programa preliminar

COLABORADORES

COLABORADORES PLATINO



COLABORADORES PLATA



OTROS COLABORADORES





C/ ORENSE 34. 28020 MADRID

SECRETARÍA TÉCNICA

INSPIRA NETWORK GROUP, S.L.U.

JAVIER ARSUAGA. 627 177 830 | javier.arsuaga@inspiranetwork.com

MIREYA ARNOSO. 699 499 046 | mireya.arnoso@inspiranetwork.com