

Patrocinado por:



**GERM** to

**DATE** en:

# Manejo Nutricional Perioperatorio

29 ABRIL 2026

[www.germtodate.com/2026](http://www.germtodate.com/2026)



# GERM to DATE en: Manejo Nutricional Perioperatorio

## Justificación

**GERM to Date en: Manejo Nutricional Perioperatorio** es una iniciativa del GERM que nace de alta demanda de actualización en el ámbito del manejo nutricional del paciente perioperatorio y que tiene como finalidad promover el conocimiento y empoderar al profesional sanitario para impulsar avances y contribuir a la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

## Presentación

**GERM to Date en: Manejo Nutricional Perioperatorio** brinda a sus participantes una experiencia inmersiva en una jornada de formación repleta de actualidad, reflexiones y debate.

Su principal objetivo es proporcionar las claves sobre los **avances más recientes**, en el **Manejo Nutricional Perioperatorio** con formato dinámico e interactivo.

Mediante el patrocinio de esta actividad, estarás ofreciendo un espacio único de **intercambio de conocimiento** sobre las últimas novedades dentro de un **entorno multidisciplinar** (nutrición, anestesia, cirugía, enfermería, etc.).

Además, el acompañamiento de la evidencia con experiencias clínicas de los mejores expertos hará sencilla la aplicabilidad del contenido a la práctica clínica desde el primer momento.

# Metodología

**GERM to Date en: Manejo Nutricional Perioperatorio** es una experiencia formativa que brinda a sus participantes un espacio de conocimiento, intercambio y reflexión sobre las últimas novedades en el campo de referencia.

**Objetivo,** proporcionar las claves sobre los avances presentados tanto en la literatura científica como en congresos nacionales e internacionales más recientes, en un formato dinámico e interactivo que facilite el debate entre ponentes y asistentes.

**Multidisciplinar,** Nutrición, Anestesia, Cirugía, Enfermería, etc.

**Ágil y dinámico,** Inmersión en actualización científica en una sola jornada

**Aplicable desde el primer día,** Evidencia y experiencias clínicas que harán más sencillo llevarlo a la práctica clínica

# Programa preliminar

**MIÉRCOLES, 29 DE ABRIL DE 2026**

🕒 10:00-10:30 **Recogida de documentación**

🕒 10:00-10:30 **Apertura de la jornada**

**Antonio Arroyo Sebastián.** Hospital General Universitario de Elche. Alicante

**María Julia Ocón Bretón.** Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

## BLOQUE 1

🕒 10:45-12:15 **¿OPERAMOS A NUESTROS PACIENTES OBESOS NUTRICIONAL Y METABÓLICAMENTE PREPARADOS? VALORACIÓN NUTRICIONAL, GLUCÉMICA Y AYUNO PREOPERATORIO**

*Moderadores* **José Manuel Ramírez Rodríguez.** Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

**José Manuel García Almeida.** Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

*Puesta al día* **Samara Palma Milla.** Hospital Universitario La Paz. Madrid

*Discusión* **Carmen Aragón Valera.** Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

**Pilar Matía Martín.** Hospital Clínico San Carlos. Madrid

**Nuria Vilarrasa.** Hospital Universitario de Bellvitge. Barcelona

**Carlos Cerdán Santacruz.** Hospital Universitario La Princesa. Madrid

☕ 12:15-12:45 **Pausa café**

## BLOQUE 2

🕒 10:45-12:15 **¿CÓMO, CUÁNDO, A QUIEN Y POR QUÉ PREHABILITAMOS Y NUTRIMOS A NUESTROS PACIENTES OBESOS ANTES DE LA CIRUGÍA?**

*Moderadores* **Antonio Arroyo Sebastián.** Hospital General Universitario de Elche. Alicante

**María Julia Ocón Bretón.** Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza

*Puesta al día* **Natalia Covadonga Iglesias Hernández.** Hospital Universitario de Basurto. Bilbao

*Discusión* **María Cristina Cuerda Compés.** Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

**Emilia Cancer Minchot.** Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid

**Clara Joaquín Ortiz.** Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Badalona

**Emilio Peña Ros.** Hospital Universitario Reina Sofía. Murcia

# Programa preliminar

**MIÉRCOLES, 29 DE ABRIL DE 2026**

 14:15-15:30 **Eat & meet**

## **BLOQUE 3**

 15:30-17:00

*Moderadores*

### **LA REHABILITACIÓN NUTRICIONAL DESPUÉS DE LA CIRUGÍA**

**Damián García-Olmo.** Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

**Miguel Martínez Olmos.** Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela. A Coruña

### **Fluidoterapia en el postoperatorio. ¿Cuál, cuánto y hasta cuándo?**

**Javier Ripollés Melchor.** Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid

### **Papel de la NP en la RHMM. ¿Tiene cabida?**

**Iris Mercedes de Luna Boquera.** Viamed Fuensanta. CM ViaCare. Madrid

### **Posthabilitación. ¿Qué hacemos al alta?**

**Francisco López Rodríguez-Arias.** Hospital General Universitario de Elche. Alicante

### **Inmunonutrición perioperatoria. ¿Solo antes o también después?**

**Katherine García Malpartida.** Hospital Clínico Universitario de Valencia

 17:00-17:15

**Cierre de la reunión**

# Programa preliminar

## COLABORADORES

### COLABORADORES PLATINO



### COLABORADORES PLATA



### OTROS COLABORADORES





C/ ORENSE 34. 28020 MADRID

## SECRETARÍA TÉCNICA

### **INSPIRA NETWORK GROUP, S.L.U.**

JAVIER ARSUAGA. 627 177 830 | [javier.arsuaga@inspiranetwork.com](mailto:javier.arsuaga@inspiranetwork.com)

MIREYA ARNOSO. 699 499 046 | [mireya.arnoso@inspiranetwork.com](mailto:mireya.arnoso@inspiranetwork.com)